



# Avocadabra

## Zutaten für eine Portion:

- 1 reife Avocado
- 1 Vollkornbrötchen
- 2 Scheiben Schinken
- 1 Scheibe Käse
- Zitronensaft
- Salz, Pfeffer, Knoblauch

## Zubereitung:

1. Avocado aus der Schale und vom Kern lösen
2. mit einer Gabel die Avocado zerdrücken, mit etwas Zitronensaft beträufeln und mit Salz, Pfeffer und Knoblauch würzen und alles vermischen
3. Vollkornbrötchen auseinander-schneiden und die Avocado-mischung auf die untere Hälfte streichen
4. das Brot mit Schinken und Käse belegen und den Deckel drauflegen

Wie viel Zeit brauche ich? 🕒 🕒

Schwierigkeit: 📌