



Captain Jack Spießlerl

Zutaten für Spieße:

- 3 Scheiben Brot (Vollkornbrot evt. Pumpernickel)
- 2 EL Frischkäse
- ½ Paprika
- ¼ Gurke
- 1 Tomate

- Cocktailstäbchen (evt. Zahnstocher)

Zubereitung:

1. Brot in gewünschter Form ausschneiden
2. Brot mit Frischkäse bestreichen
3. Tomaten, Gurken und Paprika auch in gewünschter Form ausschneiden
4. alle Zutaten auf die Spieße verteilen

Wie viel Zeit brauche ich? 🕒

Schwierigkeit: 🍴